

# Le dépistage génétique : réponses à vos questions

On vous a diagnostiqué un type de cancer qui vous rend admissible au **dépistage génétique**. Le document qu'on vient de vous remettre vous aidera à comprendre ce dont il s'agit et ce que ce test pourrait vouloir dire pour vous et votre famille.

## Qu'est-ce qu'un gène?

Les **gènes** sont des morceaux d'ADN qui disent à l'organisme comment fonctionner. L'ADN se trouve à l'intérieur de chacune des cellules de l'organisme. Certains gènes déterminent des caractéristiques élémentaires comme la couleur des yeux ou la taille tandis que d'autres déterminent le risque d'apparition de certaines maladies comme le cancer.

Les gènes sont **héréditaires**, c'est-à-dire qu'ils sont transmis aux enfants par leurs deux parents. Chaque personne a deux copies de chaque gène, l'une provenant de sa mère et l'autre, de son père.

## Qu'est-ce qu'un cancer héréditaire?

Parfois, les gènes subissent des modifications qui les empêchent de fonctionner normalement. Ces modifications, connues sous le nom de **variants pathogènes** (également appelés **mutations**), peuvent être transmises des parents aux enfants. Certains variants pathogènes sont susceptibles d'accroître le risque d'apparition de certains cancers.

On appelle **cancer héréditaire** un cancer causé par un variant pathogène héréditaire.

## Que sont le dépistage génétique et le conseil génétique?

- Le dépistage génétique consiste en un test sanguin ou salivaire (prélèvement de salive) qui permet de rechercher des variants pathogènes dans les gènes.
- En examinant vos gènes, votre médecin sera en mesure d'en apprendre davantage sur la meilleure façon de traiter votre cancer, de déterminer le risque que vous ayez d'autres types de cancer et de mieux comprendre le risque que les autres membres de votre famille aient un cancer.
- Votre médecin ou un conseiller ou une conseillère en génétique discuteront avec vous du bien-fondé d'un dépistage génétique dans votre cas. **Le conseiller ou la conseillère en génétique** est un(e) professionnel(le) de la santé qui peut vous expliquer le résultat de votre test de dépistage génétique et ce qu'il signifie pour vous et votre famille.

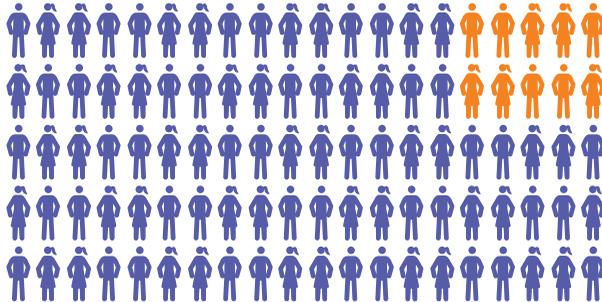


## Pourquoi me propose-t-on un dépistage génétique?

- On vous propose un dépistage génétique parce qu'on vous a diagnostiqué un type de cancer qui pourrait être héréditaire.
- Le test de dépistage génétique permettra de rechercher les variants pathogènes associés à un plus grand risque de cancer.



Chez  
**90** personnes  
sur  
**/100**  
(90 %), le cancer  
est dû au hasard.



Chez  
**10** personnes  
sur  
**/100**  
(10 %), le cancer est  
dû à un variant  
pathogène héréditaire.

Chez plus de 10 % des personnes ayant certains cancers, le cancer est dû à un variant pathogène héréditaire.

## Qu'est-ce que le dépistage génétique peut m'apprendre?

Le résultat de votre test de dépistage génétique peut aider votre équipe de soins à prévoir les meilleures options de traitement pour vous. Votre test peut aussi vous indiquer si vous présentez un risque plus élevé d'avoir d'autres cancers.

## Comment le dépistage génétique peut-il aider ma famille?

Si vous êtes porteur ou porteuse d'un variant pathogène, il vous a probablement été transmis par l'un de vos parents. Vous pourriez à votre tour avoir transmis ce même variant pathogène à vos enfants. Il existe une chance sur deux (50 %) qu'un parent transmette un variant pathogène à son enfant. Comme les variants pathogènes sont fréquents au sein d'une famille, vos frères, vos sœurs et les autres membres de votre famille risquent également d'être porteurs du même variant pathogène.

Le dépistage génétique permet de déterminer si les membres de votre famille présentent ou non un risque plus élevé de cancer. S'ils sont porteurs d'un variant pathogène héréditaire, leur équipe de soins pourrait leur suggérer de passer d'autres tests de dépistage du cancer et (ou) leur indiquer des façons de réduire le risque d'avoir un cancer.

## Le dépistage génétique aura-t-il une incidence sur mes assurances?

Les renseignements génétiques sont protégés par la *Loi sur la non-discrimination génétique* (LNDG juillet 2020), ce qui veut dire qu'un assureur ou un employeur ne peut pas vous demander le résultat de votre test de dépistage génétique ni exiger que vous vous soumettiez à un tel test.

## Quels résultats est-il possible d'obtenir au test de dépistage génétique?

Il est possible d'obtenir l'un des trois résultats suivants au test de dépistage génétique :



UN  
RÉSULTAT  
POSITIF

Ce résultat indique qu'un variant pathogène a été décelé dans un gène associé à un risque de cancer. Si c'est le cas, vous pourriez voir les mots **variant pathogène, variant pathogène probable** ou **mutation** dans le rapport.

Voici ce que cela veut dire :

- Votre cancer est probablement un **cancer héréditaire**.
- Vous pourriez présenter un risque plus élevé d'avoir d'autres types de cancer.
- Des changements pourraient être apportés à vos plans de traitement du cancer, de dépistage du cancer ou de réduction des risques de cancer.
- Vous avez la possibilité de rencontrer un conseiller ou une conseillère en génétique qui vous expliquera le résultat de votre test et ce qu'il signifie.
- Les membres de votre famille ont aussi la possibilité de rencontrer un conseiller ou une conseillère en génétique pour décider s'ils veulent se soumettre à un dépistage génétique.



UN  
RÉSULTAT  
NÉGATIF

Ce résultat indique qu'**aucun variant pathogène n'a été décelé** dans les gènes soumis au test.

Voici ce que cela veut dire :

- Il y a moins de risque que votre cancer soit héréditaire.
- Votre suivi médical continuera de reposer sur vos antécédents personnels et familiaux de cancer.
- Les membres de votre famille ne se verront probablement pas proposer de dépistage génétique.



UN  
RÉSULTAT  
INCERTAIN

Ce résultat indique qu'une modification a été décelée dans un ou plusieurs des gènes soumis au test, mais que les experts en génétique ne sont pas en mesure de confirmer que cette modification est liée à un risque de cancer.

Vous pourriez voir les mots **variant de signification incertaine (VUS pour variant of uncertain significance)** ou **non concluant** dans le rapport.

Voici ce que cela veut dire :

- On pourrait vous donner la possibilité de rencontrer un conseiller ou une conseillère en génétique pour discuter du résultat de votre test et de ce qu'il signifie.
- Votre suivi médical continuera de reposer sur vos antécédents personnels et familiaux de cancer.
- Dans le cas de certaines familles, d'autres membres de la famille pourraient se voir proposer un dépistage génétique pour mieux comprendre ce variant.

## Quelles sont les prochaines étapes?

Se soumettre à un dépistage génétique est un choix et connaître son risque de cancer héréditaire n'est pas le souhait de chacun.

Consultez votre médecin si vous avez d'autres questions sur le dépistage génétique. Il ou elle pourra également vous adresser à un conseiller ou une conseillère en génétique pour vous aider, ainsi que les membres de votre famille, à prendre des décisions médicales et personnelles éclairées.

**Balayez pour en savoir plus sur le cancer héréditaire et le dépistage génétique.**



Rendez-vous sur le site Web de l'ACCG pour en apprendre davantage et accéder à d'autres ressources, dont une liste des cliniques de génétique canadiennes.

[www.cagc-accg.ca](http://www.cagc-accg.ca)

### **Document élaboré par l'Association canadienne des conseillers en génétique**

**Ces renseignements n'ont pas pour but de remplacer les conseils personnalisés de vos professionnels de la santé. Veuillez consulter les membres de votre équipe de soins pour discuter de la façon dont ces renseignements s'appliquent au résultat particulier de votre test génétique et à vos soins médicaux.**

Le contenu de ce modèle de document à distribuer concerne les résultats des tests de génétique constitutionnelle (c.-à-d. portant sur la lignée germinale) et ne s'applique pas aux résultats des tests de génétique somatique (c.-à-d. portant sur le tissu tumoral).



Canadian Association of Genetic Counsellors  
Association Canadienne des Conseillers en Génétique